

贏得戰爭

一場與四種致命癌症的戰爭

Bill Minnick

www.EndCancerNow.org

July 4, 2007

內容大綱

- 我的癌症與抗癌費用
- 抗癌策略演進史
- 總結: 飲食對癌症有影響
- 更多資訊
- 結論

我的癌症與抗癌費用

- 1978至2004 –皮膚癌 \$ 60K
 - 1999 –淋巴腫瘤 \$150K
 - 2002 –食道癌 \$125K
 - 2005 –前列腺癌 \$100K
 - Disability: 4.75年 \$250K
 - 全部費用: \$685K
-
- 個人支付費用: 65K ; 保險公司支付費用: US\$620K)

抗癌策略演進史 I

- 1978至2004:皮膚癌
 > 皮膚科醫生 >Mohs 外科手術
- 1999:淋巴腫瘤
 >腸胃科醫生 >外科手術>癌症醫師
- 2002:食道癌
 >外科手術 >癌症醫師 >腸胃科醫生>放射癌症醫師
- 11/2002:採用Kushi養身飲食法
- 12/2002 至 8/2004:所有的癌症症狀解除

抗癌策略演進史 II

- 2003:開始在二週間隔期間，於嚴格的飲食限制中加入其他食物
 - >加入熱帶水果、蔬菜、椰子油、堅果
- 5/2004 :加入乳品類(牛乳、起司)
- 9/2004:臉部出現皮膚癌；PSA 升高 150% 至 5.8
被診斷出有前列腺癌
 - >Mohs 外科手術>泌尿科醫生>放射癌症醫師

抗癌策略演進史 III

- 9/2004 至今 :在我的飲食中，減少 99% 的乳製品，
所有其他動物來源的食品
 >持續遠離所有來自化學方式的食物
 (氫化油、糖漿、人工甘味、味精等)
- 3/2005至今: 遠離癌症

總結：乳製品影響癌症

- 1940 – 2002：中至高程度度食肉者並消費乳製品
- 1978 – 2002：陸續發現皮膚癌,淋巴腫瘤,食道癌
- 9/2002：開始 MacroBiotic 食療; PSA 下降(由 3.9 至 2.7)
(不食用化學食品、動物類以及熱帶食品)
- 2003 在飲食中加入熱帶與亞熱帶水果/蔬菜
- 12/2002 to 8/2004：癌症解除
- 6/2004：開始每週2夸脫牛奶，1 磅起司
- 8/2004：PSA 陡昇 (由 2.7 至 5.8)
- 9/2004：皮膚癌
- 9/2004：前列腺癌
- 10/2004：在飲食中減少 99% 的乳製品
- 3/2005 至今 (7/2007): 癌症完全解除

更多資訊

- 我的網站：www.EndCancerNow.org
- Harvard School of Public Health：
www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/calcium.html
- Search Web For:
 - Dr. T. Colin Campbell: The China Study
 - Dr. Mary Enig: Know Your Fats, etc.
 - Dr. John McDougal: Diet Plan, DVDs, books
 - Michio Kushi: The Macrobiotic Way, etc.
 - CSPI: Center for Science in the Public Interest
 - PCRM: Physicians Committee on Responsible Medicine

結論

- 我發現有「**the Stealth Foods**」會將體內的癌細胞發展成爲惡性腫瘤
- 研究工作應著手將我的經驗結果，證實或反證的給社會大眾